



Prácticas seguras en la manipulación de cargas

Descripción

Modalidad

- 100% Online

Duración

- 25 horas

Calendario

- —CONVOCATORIAS DE INICIO—
- Convocatoria: 1-5 cada mes
- Convocatoria: 15-20 cada mes
- Si desea iniciar en fechas diferentes, contacte con nosotros.

Precios

- Colegiados COLQUIMUR: 110€
- Precolegiados COLQUIMUR: 110€
- Asociados ASOQUIMUR: 110€

- General: 140€

Formación Online

Formación In Company

Bonificado por FUNDAE

Campus Virtual

[Matricúlate ahora](#)

Lugar de impartición

Campus Virtual Colquimur-COLQUIMURFORMACION



Objetivos

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- identificar y distinguir la manipulación manual de cargas de la manipulación mecánica,
- identificará los factores de riesgo que intervienen en la manipulación manual de cargas,
- conocerá los límites máximos de peso y factores de corrección establecidos por la normativa vigente para la manipulación manual de cargas,
- enumerará los equipos mecánicos destinados a la manipulación de cargas,
- conocerá las prácticas para el fortalecimiento de la espalda,
- será capaz de identificar los riesgos derivados de la manipulación de cargas y
- reconocerá y recordará las prácticas seguras para la manipulación de cargas.

Dirigido a:

Personas cuya actividad principal sea la manipulación de cargas, así como a los mandos intermedios, jefes de sección y responsables de prevención encargados de la seguridad del personal que realiza estas actividades. También está dirigido a técnicos encargados de definir procesos industriales que requieren o pueden requerir la manipulación de cargas.

Metodología

- 100% ONLINE

Este curso se imparte en la Modalidad On-line, a través de nuestro [Campus Virtual](#). Tiene un enfoque práctico donde se destaca la atención directa de un tutor especialista en la temática del curso, herramientas de aprendizaje para asegurar la aplicación profesional de las competencias descritas en el curso.

El tiempo de realización será de 6 semanas, no siendo necesario agotar el plazo para la finalización del curso. En caso de ser necesario ampliar el plazo, podrá solicitarlo al centro.

Programa

1. Manipulación de cargas. Generalidades
2. MMC: Manipulación manual de cargas. Principios básicos
3. MMC. Pesos máximos y factores de análisis en la evaluación de riesgos
4. Evaluación de riesgos en la MMC según el INSHT
5. Límite de peso recomendado en la MMC según la ecuación NIOSH
6. Prácticas seguras en la MMC
7. Riesgos y prácticas seguras en la manipulación mecánica

Profesorado



D. António Sánchez Marín

Licenciado en Ciencias Químicas. Esp. Química Industrial. Máster en Ingeniería Química y Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Colegiado en COLQUIMUR.

Financiación y Bonificaciones

Bonificación para Trabajadores de Empresas

Desde el Colegio Oficial de Químicos de Murcia gestionamos los trámites necesarios para la **BONIFICACIÓN** a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE). Los interesados en la bonificación deberán contactar lo antes posible y con la anterioridad suficiente para realizar las gestiones.

En este caso el precio correspondiente para solicitar la bonificación será el de **“GENERAL”**.

Descuentos

Solicita Pago fraccionado

Bonificado FUNDAE hasta el 100%



¿A qué tipo de colectivo pertenece?

Elija el tipo de colectivo para conocer su precio.

Sector  General Colegiados y Asociados
COLQUIMUR Precolegiados COLQUIMUR

Convocatoria 1-5 del mes 15-20 del mes

Prácticas seguras en la manipulación de cargas cantidad

[Matricúlate ahora](#)

Pago seguro con
certificado SSL

5% Dto.para Desempleados

Certificado Oficial emitido por COLQUIMUR

Preguntas frecuentes

Ya he hecho mi pedido ¿cuando puedo empezar?

Una vez formalizada la matrícula, recibirás un correo de bienvenida donde se te informará de los plazos de realización y el nombre del tutor.

Cómo accedo al campus virtual COLQUIMUR

<https://www.campuscolquimurformacion.com/> / Insertar el usuario y contraseña que enviamos por email una vez matriculado en el curso

5% de descuento para desempleados

Los desempleados podrán aplicar el CUPON DESCUENTO: des5

Cómo bonificar el curso por FUNDAE

Para solicitar la bonificación de nuestros cursos, debeis señalar en la compra del curso la opción del precio **FUNDAE** y nuestro departamento de formación se pondrá en contacto con el interesado para iniciar las gestiones pertinentes.

Realizamos todos los trámites para la gestión y bonificación del crédito de formación de las empresas. Más de 20 años de experiencia gestionando planes de formación bonificados nos permiten asesorar con toda garantía en la gestión de la formación programada por las empresas.

Cumplimos con toda la normativa vigente y realizamos los trámites a través de la aplicación telemática de Fundae

Nos ocupamos de toda la documentación bien como entidad organizadora, impartidora o solo gestión externa.

También te puede interesar

Empresas que confían en COLQUIMUR

Colquimur

formación

Colquimur

escuela de negocios



Fundación Estatal

PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



**UNIVERS
DE MUR**

almabe
GABINETE TÉCNICO

iDuQC
LABORATORIOS



JABONES Y DETERGENTES

Fecha de creación

05/05/2026